

13 / Team

T R E N E R | U G C C R E A T O R | I N F L U E N C E R

PORTFOLIO

A muscular man is shown from the back, flexing his right arm. He is positioned in front of a large, bold, white text 'PORTFOLIO'. The background is a dramatic, cloudy sky.

@tobiaszbeben

marketing@tobiaszbeben.pl

stan na
maj/26

13 / Team

SHORT BIO

Zajawki:

- Fitness
- Suplementacja
- Moda i lifestyle
- Sport i zdrowie
- Motoryzacja
- Muzyka i eventy
- Kosmetyki męskie
- Technologia / elektronika

TOBIASZ BĘBEN

22-letni influencer, trener personalny, zawodnik WNBFF Poland i uczestnik programu Hotel Paradise (TVN7/Max/Player).

Łącząc świat fitnessu, modelingu, muzyki i lifestyle'u, buduję zaangażowaną społeczność młodych, aktywnych ludzi, którzy interesują się sportem, modą, motoryzacją oraz rozwojem osobistym.

W swoich działaniach stawiam na autentyczność, dlatego chętnie podejmuję współprace z markami, z którymi dzielę wspólne wartości i z którymi mogę się utożsamić.

Formy współpracy z markami

- Kampanie na Instagramie (Reels, Stories, posty)
- Lokowanie produktów i usług oraz ambasadorstwo marek
- Tworzenie contentu reklamowego (UGC) i sesje zdjęciowe
- Udział w eventach i projektach medialnych

stan na
maj/26

13 / Team

SOCIAL MEDIA

Profile na:

- Instagramie
- TikToku

PROWADZONE PROFILE

To unikalny miks luźnego lifestyle'u, sportowej zajawki, muzyki i kulinariów z mocnym fundamentem w postaci fitnessu i zdrowego odżywiania. Całość tworzy jedną, niezwykle zaangażowaną i dynamiczną społeczność.

INSTAGRAM

@tobiasz.hotelparadise12

Lifestyle • muzyka • sport
Ponad 76 600 obserwujących

@tobiaszbeben

Fitness • sport • sylwetka
Ponad 31 000 obserwujących

TIKTOK

@tobiasz_beben_trener

Fitness • lifestyle
Ponad 15 500 obserwujących
Ponad 424 000 polubień

Łącznie ponad:

- 100 000 obserwujących
- na 3 różnych profilach
- na 2 różnych platformach

To miesięcznie ponad:

- 37 000 000 wyświetleń
- 540 000 aktywności

portfolio marek

SFD / **AD** / **tvn** / **ETER**

stan na
maj/26

TB / Team

PROFIL IG

Lifestyle w
luźnym wydaniu

PROFIL IG @tobiasz.hotelparadise12

~72,3 tys. obserwujących

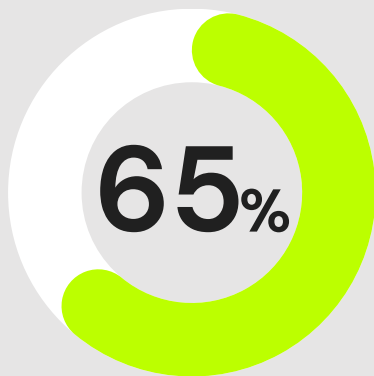
Profil to miks luźnego lifestyle'u, sportowej zająwki, muzyki, kulinarnych odkryć i testów kosmetycznych.

Ten unikalny klimat przyciąga głównie kobiety (ponad 86%), z czego najsilniejszą grupę stanowią świadome i aktywne odbiorczynie w wieku 25-34 lata.



Wyświetlenia

Łącznie **ponad 25 000 000**
wyświetleń na profilu i **ponad**
400 000 odbiorców.



- Obserwatorzy
- Osoby nieobserwujące

Aktywność na profilu

Łącznie **ponad 295 000 wizyt**
na profilu.

Top wyniki postów



1,2mln wyświetleń



12,8tys polubień

stan na
maj/26

PROFIL IG

Siłownia
i fitness, które
angażują



stan na
maj/26

PROFIL IG @tobiaszbeben

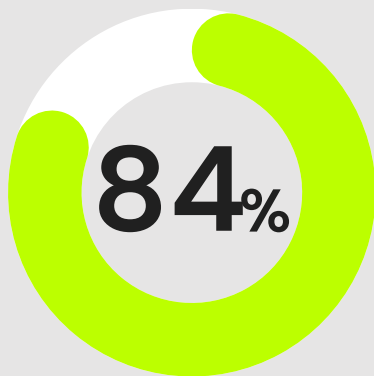
~31,1 tys. obserwujących

Profil skupia zaangażowaną społeczność wokół sportu, fitnessu i zdrowego odżywiania. Ponad 68% odbiorców to kobiety, z czego najsilniejszą grupę stanowią aktywne i świadome użytkowniczki w wieku 25–34 lata.

- Zaangażowanie (ER): aż 8,36% (powyżej rynkowej średniej)
- Średnia liczba polubień: 2 568 / post
- Średnia liczba komentarzy: 39 / post

Wyświetlenia

łącznie **ponad 9 000 000**
wyświetleń na profilu i **ponad**
723 000 odbiorców.



- Obserwatorzy
- Osoby nieobserwujące

Aktywność na profilu

łącznie **ponad 210 000 wizyt**
na profilu.

Top wyniki postów



2mln wyświetleń

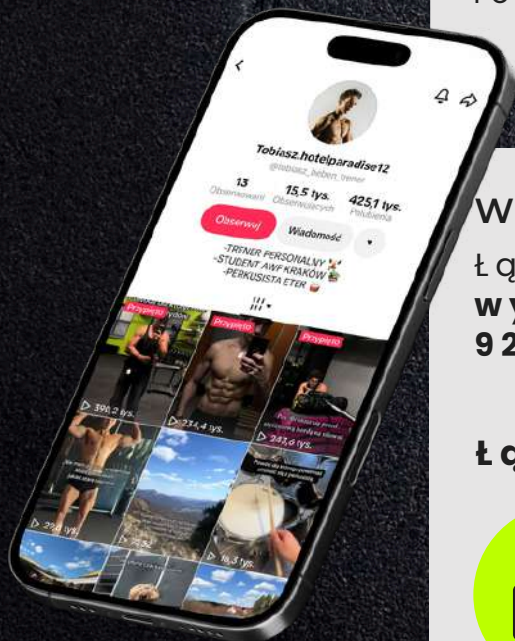


17,8tys polubień

13 / Team

PROFIL TT

Lifestyle w
luźnym wydaniu



stan na
maj/26

PROFIL TT @tobiasz_beben_trener

~15,5 tys. obserwujących

Krótkie formaty, luźny klimat i zero sztuczności. To dynamiczny miks lifestyle'u, sportu, muzyki i codziennych odkryć w najbardziej autentycznym wydaniu.

Profil mniejszy zasięgiem, ale potężny zaangażowaniem, o stabilnym rozwoju.

Wyświetlenia

Łącznie **ponad 3 100 000**
wyświetleń postów i **ponad**
92 000 wyświetleń profilu.

Łączna ilość polubień



425,4tys polubień

Aktywność na profilu

W ostatnim miesiącu **ponad**
106 000 polubień oraz **ponad**
8000 udostępnień.

Top wyniki postów



1,3mln wyświetleń



37,5tys polubień

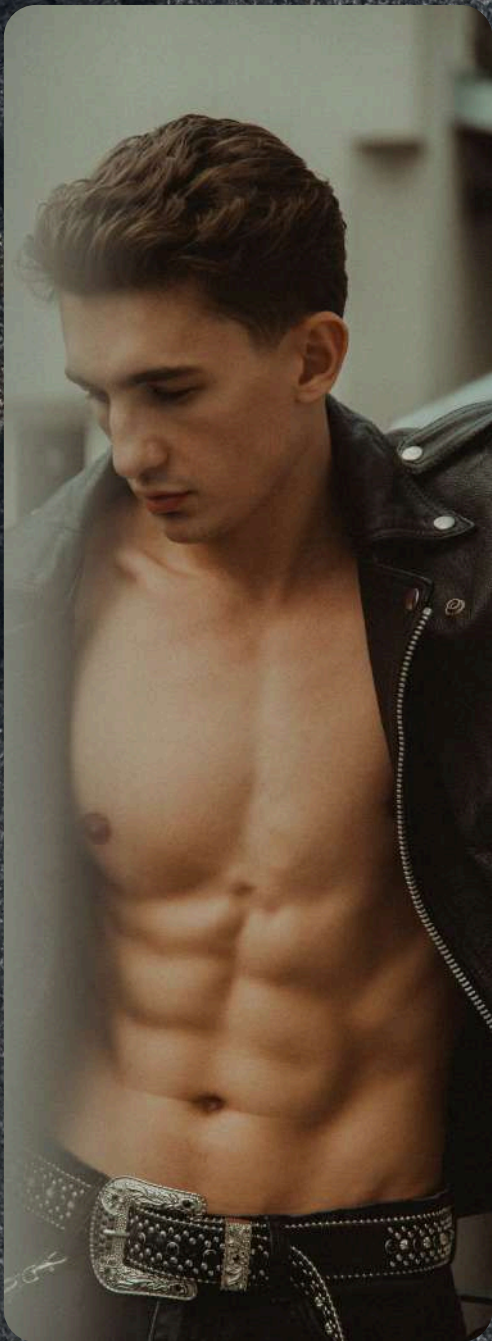
13 / Team

PORTFOLIO

- 1. sesja
sylatkowa
- 2. sesje
portretowe
- 3. sesja
artystyczna

stan na
maj/26







13 / Team

PORTFOLIO

Wybrane realizacje:

- współprace,
- reklamy,
- materiały autorskie.

stan na
maj/26



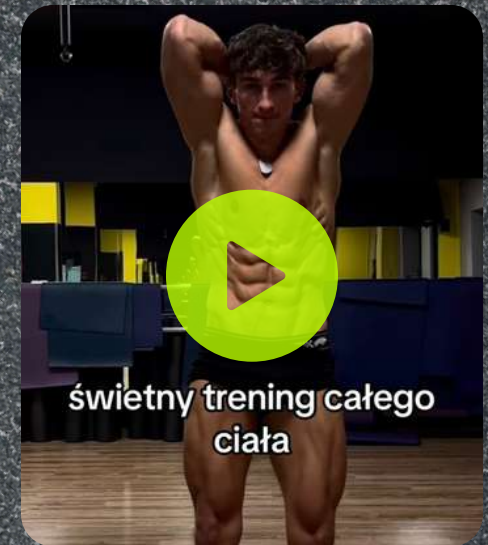
13 / Team

PORTFOLIO

Wybrane realizacje:

- współprace,
- reklamy,
- materiały autorskie.

stan na
maj/26



świetny trening całego
ciała



kolejny spot to penthouse
na 16. piętrze

CENNIK

Poza standardowymi działaniami influencerskimi, podejmuję się również innych form współpracy, które wyceniam indywidualnie w zależności od potrzeb marki.

UGC

Tworzenie dedykowanego contentu UGC
od 1000 PLN / materiał.

ZBUDUJMY COŚ RAZEM!

Zobacz, jak możemy wspólnie wypromować Twoją markę. Poniższe stawki mają charakter poglądowy i dotyczą najpopularniejszych formatów na moich profilach. Ostateczny koszt i zakres działań zawsze dopasowuję indywidualnie do celów Twojej kampanii.

stories

- Możliwe formaty: zdjęcie lub film
- CTA do strony zamawiającego + oznaczenie marki
- **Ceny od 600 zł /** pojedynczy materiał

post

- Możliwe formaty: zdjęcie lub karuzela
- CTA + oznaczenie marki
- **Ceny od 2500 zł /** pojedynczy post sponsorowany

reels

- Możliwe formaty: film 15-60 sec
- CTA do strony zamawiającego + oznaczenie marki
- **Ceny od 3000 zł /** pojedynczy materiał

* Możliwość zakupu reklam w pakietach.
** Nagranie i montaż materiału po stronie twórcy w zależności od umowy.
***Cennik ma charakter wstępny i określa standardowe stawki. Ostateczne warunki są ustalane indywidualnie, w zależności od rodzaju współpracy oraz potrzeb reklamowych partnera (w tym współprac barterowych).
**** Pełny cennik na życzenie partnera.

MEDIA KIT

CENNIK SZCZEGÓŁOWY

KONTAKT BIZNESOWY

Zapytania ofertowe proszę
kierować na podany adres e-mail.

Oferta ma charakter elastyczny,
co pozwala na pełne dopasowanie
warunków do indywidualnych
potrzeb.



marketing@tobiaszbeben.pl

